

## Zwei Drittel aller Verbraucher greifen bevorzugt zu regionalen Lebensmitteln

von allen befragten Personen stimmten zu (Top2Box = höchste und zweithöchste Zustimmung auf einer Skala von 1 bis 6) - (in %)



Skala von 1 bis 6: 1= die Aussage trifft voll und ganz zu; 6= die Aussage trifft überhaupt nicht zu

## Frauen mögen's gesund, Männer lecker

Einstellungen zum Essen (Top2Box = höchste und zweithöchste Zustimmung auf einer Skala von 1 bis 6)	Total	Männer	Frauen	14-19 Jahre	20-34 Jahre	35-49 Jahre	50-64 Jahre	65 Jahre und älter
Anzahl Personen	1.022	443	579	47	159	290	322	204
Wenn ich die Wahl habe, entscheide ich mich für Nahrungsmittel aus der Region	63%	54%	72%	24%	49%	61%	71%	83%
Ich lege Wert auf frische, nicht konservierte Lebensmittel	58%	47%	68%	41%	44%	55%	60%	77%
Ich versuche hauptsächlich Obst und Gemüse zu kaufen, das in der jeweiligen Jahreszeit bei uns wächst	57%	44%	68%	34%	36%	52%	61%	84%
Ich bevorzuge deutsche Hausmannskost	56%	63%	49%	32%	49%	48%	58%	75%
Ich bevorzuge Lebensmittel, auf denen „ohne Gentechnik“ steht	52%	44%	59%	49%	43%	50%	55%	58%
Ich probiere gerne Spezialitäten aus anderen Ländern aus	42%	38%	45%	51%	51%	49%	37%	25%
Ich achte bei der Ernährung in erster Linie auf meine Gesundheit	40%	30%	49%	26%	25%	34%	46%	57%
Es wird viel zu viel Wirbel um die Ernährung gemacht	37%	47%	28%	31%	40%	37%	38%	37%

Skala von 1 bis 6: 1= die Aussage trifft voll und ganz zu; 6= die Aussage trifft überhaupt nicht zu

## Fast jede zweite Frau achtet beim Essen und Trinken auf die Kalorien

Einstellungen zum Essen (Top2Box = höchste und zweithöchste Zustimmung auf einer Skala von 1 bis 6)	Total	Männer	Frauen	14-19 Jahre	20-34 Jahre	35-49 Jahre	50-64 Jahre	65 Jahre und älter
<i>Anzahl Personen</i>	1.022	443	579	47	159	290	322	204
Beim Kauf von Lebensmitteln achte ich auf deren Inhaltsstoffe	35%	26%	44%	17%	26%	36%	38%	47%
Ich achte beim Essen und Trinken auf meine Figur	35%	24%	46%	42%	36%	34%	32%	36%
Mir muss das Essen schmecken, ob es gesund ist, interessiert mich weniger	32%	42%	22%	46%	34%	34%	33%	21%
Ich schaue mir gerne Kochsendungen im Fernsehen an	26%	16%	35%	15%	24%	25%	28%	30%
Wenn ich die Wahl habe, entscheide ich mich für Nahrungsmittel mit Bio-Siegel	26%	19%	32%	29%	21%	23%	29%	28%
Ich esse gerne etwas aus einer Imbissbude/Schnellrestaurant oder vom Lieferdienst	23%	29%	17%	58%	42%	20%	16%	5%
Ich verwende gerne Fertiggerichte	17%	21%	13%	31%	28%	15%	13%	8%
Ich esse gerne richtig gehoben und edel	16%	13%	19%	7%	11%	17%	21%	17%

Skala von 1 bis 6: 1= die Aussage trifft voll und ganz zu; 6= die Aussage trifft überhaupt nicht zu

## Junge Frauen und junge Männer leben in unterschiedlichen Ernährungswelten

Einstellungen zum Essen (Top2Box = höchste und zweithöchste Zustimmung auf einer Skala von 1 bis 6)	20-34 Jahre		35-49 Jahre		50-64 Jahre		65 Jahre und älter	
	Männer	Frauen	Männer	Frauen	Männer	Frauen	Männer	Frauen
<i>Anzahl Personen</i>	<i>71</i>	<i>88</i>	<i>125</i>	<i>165</i>	<i>135</i>	<i>187</i>	<i>90</i>	<i>114</i>
Wenn ich die Wahl habe, entscheide ich mich für Nahrungsmittel aus der Region	36%	64%	57%	65%	63%	79%	76%	87%
Ich lege Wert auf frische, nicht konservierte Lebensmittel	29%	61%	49%	61%	44%	75%	74%	80%
Ich versuche hauptsächlich Obst und Gemüse zu kaufen, das in der jeweiligen Jahreszeit bei uns wächst	17%	57%	42%	62%	50%	72%	79%	88%
Ich bevorzuge deutsche Hausmannskost	56%	41%	57%	40%	68%	49%	77%	73%
Ich bevorzuge Lebensmittel, auf denen „ohne Gentechnik“ steht	32%	55%	44%	57%	47%	63%	60%	57%
Ich probiere gerne Spezialitäten aus anderen Ländern aus	45%	59%	50%	48%	29%	45%	27%	24%
Ich achte bei der Ernährung in erster Linie auf meine Gesundheit	13%	38%	30%	39%	36%	57%	52%	61%
Es wird viel zu viel Wirbel um die Ernährung gemacht	54%	24%	47%	26%	44%	31%	44%	33%

Skala von 1 bis 6: 1= die Aussage trifft voll und ganz zu; 6= die Aussage trifft überhaupt nicht zu

## Mehr als doppelt so viele junge Frauen wie Männer achten bei der Ernährung auf ihre Figur

Einstellungen zum Essen (Top2Box = höchste und zweithöchste Zustimmung auf einer Skala von 1 bis 6)	20-34 Jahre		35-49 Jahre		50-64 Jahre		65 Jahre und älter	
	Männer	Frauen	Männer	Frauen	Männer	Frauen	Männer	Frauen
Anzahl Personen	71	88	125	165	135	187	90	114
Beim Kauf von Lebensmitteln achte ich auf deren Inhaltsstoffe	16%	37%	26%	45%	26%	51%	46%	47%
Ich achte beim Essen und Trinken auf meine Figur	22%	52%	25%	44%	20%	45%	31%	39%
Mir muss das Essen schmecken, ob es gesund ist, interessiert mich weniger	48%	18%	40%	28%	43%	23%	29%	15%
Ich schaue mir gerne Kochsendungen im Fernsehen an	12%	37%	17%	33%	18%	38%	19%	38%
Wenn ich die Wahl habe, entscheide ich mich für Nahrungsmittel mit Bio-Siegel	16%	27%	21%	25%	19%	40%	22%	32%
Ich esse gerne etwas aus einer Imbissbude/Schnellrestaurant oder vom Lieferdienst	52%	30%	22%	18%	19%	12%	7%	3%
Ich verwende gerne Fertiggerichte	35%	20%	16%	14%	15%	10%	12%	6%
Ich esse gerne richtig gehoben und edel	5%	17%	16%	18%	16%	26%	15%	19%

Skala von 1 bis 6: 1= die Aussage trifft voll und ganz zu; 6= die Aussage trifft überhaupt nicht zu